

L'Écho du stétho

Numéro 35, Mai 2020



Fédération Française
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé

« spéléo & canyon »



fédération française de spéléologie
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie

**SPÉCIAL
(DÉ)CONFINEMENT
N°7**



Voici le septième numéro de cette chronique du confinement version CoMed.

Le déconfinement vient de prendre forme (nous y reviendrons la prochaine fois), libérant au moins partiellement les énergies accumulées. Une petite ambiance de libération, mais restons prudents, on nous avertit d'une possible deuxième vague, alors on se calme. Surtout après ce qui va suivre dans cette lettre...

Attention, âmes sensibles s'abstenir !! Finie la rigolade !

Si vous êtes angoissé, dépressif, hypochondriaque, addict, vieux, pauvre et malade..., jetez immédiatement cette lettre ! Vous courez un grave danger. Ou alors appelez le 15 après sa lecture !

Nous allons aborder le monde de demain à la lumière des temps révolus.

Et c'est pas forcément des lendemains qui chantent !

Alors désolé de plomber l'ambiance de ce déconfinement, mais si vous avez le courage ou l'inconscience d'aller plus loin, suivez moi, j'ouvre la boîte de Pandore... !

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale, <http://comed.ffspeleo.fr>
et dans notre publication "CoMed-Infos".

Pandore, création des dieux grecs, première femme humaine, avait de multiples talents mais elle était très curieuse (normal, c'est une..., non j'ai rien dit). Elle ne pût s'empêcher d'ouvrir une jarre que Zeus lui avait interdit d'ouvrir (pourtant c'était quelqu'un ce Zeus), ce qui libéra tous les malheurs du monde qui étaient enfermés à l'intérieur, dont les maladies qui frappèrent l'humanité. Bizarrement, *L'espérance* est restée dans la boîte, coquin de sort !

Toute ressemblance avec Ève et la faute originelle inexpugnable des femmes n'est absolument pas fortuite. Qu'on se le dise !!

Accourez cavaliers de l'Apocalypse, faucheuse du *Septième sceau* d'Ingmar Bergman, *Danse macabre* de Saint-Saëns, *Triomphe de la mort* de Brueghel l'Ancien, prophète fou de *Tintin et l'île mystérieuse*, *Salsa du démon* du Grand Orchestre du Splendid et l'inoubliable, infernal et merveilleux sabbat de Jacques Higelin, *Champagne...* !

Bien des épidémies ont ravagé l'humanité à répétition. La peste noire est sans doute la plus emblématique, décimant entre le quart et la moitié de la population européenne au XIVe siècle (faites le calcul avec la population actuelle, c'est vertigineux), mais aussi la variole, la tuberculose, la grippe espagnole (25 à 40 millions de morts !), Ebola, SIDA, les diverses gripes, SRAS et maintenant Covid-19, exemple inédit de pandémie mondiale diffuse.

Depuis la découverte des antibiotiques, on a oublié les grands fléaux du 19^e et 20^e siècle comme la tuberculose, la syphilis, la diphtérie, qui ont décimé des millions de personnes et qui continuent à le faire de par le monde.

La tuberculose, dont le premier antibiotique, la streptomycine, date de 1948, a emporté Frédéric Chopin, Eugène Delacroix, Franz Kafka, Amedeo Modigliani pour n'en citer que quelques uns. L'histoire naturelle longue et progressive de la maladie cadrerait bien avec le romantisme ambiant, atteignant *La Dame aux camélias* d'Alexandre Dumas, repris par Giuseppe Verdi dans *La Traviata*. Elle montrait bien la réalité quotidienne de cette affection bien souvent mortelle, très utilisée en littérature.

La syphilis, dont le premier antibiotique, la pénicilline, date de 1940, a ravagé le corps social. Parmi les célébrités qui en sont mortes, on rencontrera par exemple Guy de Maupassant, Franz Schubert, Charles Baudelaire, Paul Verlaine, Paul Gauguin, Gustave Flaubert, Henri de Toulouse-Lautrec, Lénine, la liste est très longue...

Notre époque paraîtrait presque puritaine par rapport aux mœurs anciennes... !

Et je parle même pas du paludisme qui tue encore plus de 400 000 personnes par an, des maladies parasitaires en tous genres, dans notre monde aseptisé, ces notions passent à la trappe et ne nous interpellent que lors de voyages ou expéditions.

Hélas, l'avenir nous réserve bien des surprises et pas des bonnes. L'OMS établit une liste de maladies infectieuses préoccupantes et **prioritaires** selon un classement tenant compte de :

- La transmission humaine
- Le taux de gravité ou de létalité
- l'interface homme / animal
- autres facteurs (y compris l'aire géographique des agents pathogènes, les caractéristiques épidémiologiques et / ou génotypiques communes avec les agents pathogènes qui constituent une menace épidémique, l'absence d'une immunité protectrice robuste, un risque élevé d'exposition professionnelle ou des liens avec les programmes d'armes biologiques)
- le contexte de santé publique de la zone affectée
- les impacts sociaux potentiels
- le potentiel évolutif.

« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr

2018	Agent infectieux	Réservoir	intermédiaire
Fièvre hémorragique Crimée-Congo	Nairovirus	mammifères, oiseaux	tiques
Virus Ebola	Filovirus	chauve-souris	singes
Virus Marbourg	Filovirus	chauve-souris	singes, porcs
Fièvre de Lassa	Arénavirus	rongeur	rongeur
SARS	Coronavirus	chauve-souris	civette
MERS	Coronavirus	chauve-souris	dromadaire
Virus Nipah	Henipavirus	chauve-souris	porcs
Fièvre de la vallée du Rift	Phlébovirus	ruminants	moustiques
Virus Zika	Flavivirus		moustiques
Maladie "X"	?	?	?

La maladie « X » désigne l'agent infectieux non encore identifié, qui pourrait provoquer une grave épidémie.

Allez, ne faites pas l'innocent (pas à votre âge), ne faites pas l'autruche (tiens celle-là on n'en parle jamais), ne vous mettez pas la tête dans un trou (enfin, quoique, pour un spéléo...), ne me dites pas que vous n'avez rien remarqué !?

Pas besoin d'être épidémiologiste pour voir que les chauves-souris représentent 50 % des réservoirs de ces maladies... C'est pas rien, et va y avoir du travail pour les réhabiliter ces bestioles.

C'est pas gagné cette affaire là ! Mais ce n'est pas tout, car il ne s'agit là que d'une liste courte... !

Les rapports 2017 et 2018 de l'OMS listent les autres maladies infectieuses tout aussi préoccupantes.

Accrochez vous bien, va y avoir *Du vent dans les branches de Sassafras* !

Alphavirus transmis par les moustiques (*Chikungunya, Sindbis, O'nyong'nyong, Mayaro*), **choléra** (*bactérie*), **fièvres hémorragiques à arénavirus** (*autres que la fièvre de Lassa*), **leishmanioses** (*protozoaires flagellés*), **maladies à coronavirus autres que SARS-CoV et MERS-CoV** (le Covid19 a donc sa place ici...), **maladies à entérovirus émergentes** (*non polio*), **peste** (*bacille*), **syndrome de fièvre sévère avec thrombocytopenie** (*SFTS, bunyavirus transmis par les tiques*), **virus West Nile** (*flavivirus transmis par les moustiques*), **virus Chandipura** (*rhabdovirus transmis par le phlébotome*), **dengue** (*flavivirus transmis par les moustiques*), **fièvre hémorragique de la forêt Kyasanur** (*flavivirus transmis par les tiques*), **Oropouche** (*bunyavirus transmis par les moustiques*), **fièvre hémorragique de l'Amérique du sud** (*arénavirus transmis par les rongeurs*), **Usutu** (*flavivirus transmis par les moustiques*), **fièvre jaune** (*flavivirus transmis par les moustiques*), **hantavirus** (*transmis par les rongeurs*), **fièvre Bwamba** (*bunyavirus transmis par les moustiques*), **anthrax** (*bacille du charbon transmis par les animaux*), **alpha virus, aflatoxicoses** (*mycotoxines*), **fasciites et cellulites nécrosantes** (*bactéries*), **VIH** (*rétrovirus*), **grippe sévère** (*ortomyxovirus influenza*), **variole** (*poxvirus*).

Ouf, c'est tout pour l'instant, vous pouvez reprendre votre respiration !!

On voit que la liste des maladies est longue, dont beaucoup sont inconnues de la plupart d'entre nous.

Le risque de survenue est garanti, mais où, quand et comment, cela sera la surprise !

Avec ça, les oiseaux de mauvais augure, les cassandres de tout poil, les apprentis Pythie, les « *je l'avais bien dit* », les « *Monsieur je sais tout* », les râleurs professionnels (en politique ou en spéléo), auront des arguments pour nous pourrir la vie !

« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr

On pourrait dire aujourd'hui que nous avons en France 60 millions d'épidémiologistes... Heureusement le pire n'est jamais certain.

Le SARS de 2003 n'a touché essentiellement que la Chine.

La grippe H1N1 de 2009 a été une vraie pandémie atteignant 125 pays et faisant plus de 200 000 morts, mais de manière très hétérogène sur la planète. Un vaccin a rapidement été mis au point, mais l'Europe a finalement été peu touchée et de manière transitoire, ce qui a entraîné en France des polémiques concernant les masques et les vaccins, jugés cette fois-ci très excessifs... ! La ministre de la santé de l'époque, Roselyne Bachelot, a essuyé les quolibets des médias et une enquête parlementaire sur sa gestion, pourtant justifiée.

On ne sait pas vraiment quand, comment et pourquoi une épidémie s'arrête, ou contourne un pays, c'est toute la difficulté de l'anticipation.

Notre gouvernement actuel subira sans doute les mêmes déboires, mais qui aurait pu faire mieux dans de telles circonstances ???

Nous arrivons à la fin de votre martyre. Vous avez survécu, vous n'êtes pas encore à l'agonie ? Bravo, vous serez un bon survivaliste pour les prochaines épidémies... Vous avez droit à ce stade d'ingurgiter quelques comprimés d'un anxiolytique de votre choix ou décapsuler une bière (bon, évitez la *Corona* !) ou vous défouler sur un casse-tête chinois (ah non, pas encore eux...).

Mais j'entends quelqu'un qui arrive en vociférant dans le couloir... ?
Bordel de merde, ce putain de virus à la con, y va pas nous casser les couilles longtemps !!!

Ouh là !! Je vois que notre ami Gilles de la Tourette nous a rejoint, c'est l'heure qu'il prenne ses gouttes..., et moi les miennes !

Un dernier clin d'œil sur les illustrations de cette lettre, avec en première page la tenue des médecins d'épidémie contre la peste, gravure de Paul Fürst¹, le masque n'était pas si différent, et ci-contre la « spéléologisation » de la tenue d'urgentiste moderne, merci Lionel pour la photo.

A bientôt pour la fin du déconfinement, enfin espérons...
On se retrouve dans une quinzaine, après l'AG fédérale.
Faites de beaux rêves !

¹.https://fr.m.wikipedia.org/wiki/Costume_du_médecin_de_pestes

